

SPORTKLAS 2016-2017 Dockinga College

Omdat we van mening zijn dat bewegen en sporten een positieve invloed hebben op leren en gezondheid beginnen we vanaf het cursusjaar 2016-2017 met sportklassen in klas 1.

Dit betekent dat leerlingen die kiezen voor de sportklas naast de 4 reguliere lessen bewegingsonderwijs nog meer aan sport gaan doen!

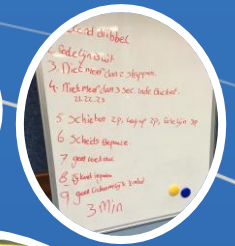


Wanneer is de sportklas iets voor jou?

Je moet:

- het niveau van het onderwijs makkelijk aan kunnen
- plezier hebben in sporten
- extra inzet tonen buiten lesuren om
- plezier hebben in organiseren
- een allrounder zijn, dus meerdere sporten beheersen
- open staan om nieuwe dingen te leren
- gemotiveerd zijn voor alle sportactiviteiten

'Sport: de belangrijkste bijzaak van het leven'



Meer dan 4 uren sporten per week!

Dockinga College VMBO-GT

Doelstellingen van de sportklas

Verdieping:

Tijdens de lessen en workshops wordt er dieper ingegaan op de onderdelen die ook aangeboden worden aan de leerlingen die niet in de sportklas zitten. Hierbij moet je denken aan: volleybal, basketbal, trampolinespringen, hoogspringen, enz. De sportklasleerlingen behalen door deze verdieping een hoger sport- en beweegniveau.

Verbreiding:

Sportklasleerlingen maken kennis met diverse soorten sporten die bij de reguliere klassen niet of nauwelijks aan bod komen. Sommige van deze onderdelen kunnen we aanbieden binnen onze eigen school, maar soms worden deze onderdelen verzorgd door externe trainers/coaches die gespecialiseerd zijn in de betreffende sport. Deze activiteiten buiten school noemen we workshops.



Voorbeelden van workshops:

- Gericht trainen voor de Bonifatiusloop (hardlopen)
- Free-running
- Schaatsen
- Zaalvoetbal/Voetbal
- Kickboksen
- Kaatsen
- Zwemmen
- Kanoën
- Bezoeken sportevenement
- Organiseren sportmomenten andere leerjaren

Naast het bieden van een gevarieerd sportprogramma vinden we het ook belangrijk om aandacht te besteden aan de onderstaande vaardigheden:

- Samenwerken
- Hulpverlening
- Organiseren
- Leiding geven
- Omgaan met verschillen
- Mentale training
- Bewegingsanalyse met gebruik van een tablet
- Coachen

Plaatsing en kosten

Voor plaatsing in de sportklas is een sportieve houding, doorzettingsvermogen en de wil om samen te werken van belang.

Aan de leerlingen van de sportklas wordt een aanvullende vergoeding gevraagd. Voor schooljaar 2017-2018 is dit € 80,-. Dit bedrag wordt onder andere besteed aan reiskosten, een sportklas trainingspak, huur van accommodaties, deelname aan evenementen en het inhuren van gekwalificeerde trainers.